

Osztályozó vizsga
Edzéselmélet
Szakgimnázium, 11. évfolyam

I. félév
Témakörök

1.	Erő (fogalma, fejlesztése)
2.	Állóképesség (fogalma, fejlesztése)
3.	Gyorsaság (fogalma, fejlesztése)
4.	
5.	

II. félév
Témakörök

1.	Ízületi mozgékonyosság
2.	Túledzettség
3.	Rekreáció
4.	
5.	