

Osztályozó vizsga
Edzéselmélet
Technikum, 9. évfolyam

I. félév
Témakörök

1.	Az edző személyisége
2.	A dopping
3.	A külső terhelés fogalma, szabályozásának lehetőségei
4.	Edzettséget felmérő eljárások
5.	

II. félév
Témakörök

1.	A teljesítmény összetevői
2.	Az elfáradás sajátosságai: típusai, szakaszai
3.	Az elfáradás tünetei
4.	Elfáradás
5.	