



Miskolci SZC Szemere Bertalan Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium

3529 Miskolc, Ifjúság u. 16-20. 46/360-125 titkarsag_szemere@miskolci-szc.hu szemere.miskolc.hu

Tisztelt Szülő! Tisztelt Tanuló!

Tájékoztatom, hogy gyermekének pályaalakmassági vizsgálaton kell részt vennie az iskolában.

Időpont: 2026. március 3. (kedd) 8:00 óra

Amennyiben nem tud megjelenni a megadott napon, kérem, vegye fel a kapcsolatot az iskolával pót időpont egyeztetése miatt a 46/360-125/248 mellék telefonszámon.

Pótnap: 2026. március 6. (péntek) időpont telefonos egyeztetés alapján

Kérem, a felmérésre hozza magával a **személyi igazolványt** vagy **diákigazolványt**.

A pályaalakmassági felmérés részei:

- Motivációs beszélgetés
- Fizikai alkalakmassági

A motivációs beszélgetés (Rendészet és közszolgálat ágazat - Közszolgálati technikus) tartalma:

A pályaaorientációs alkalakmassági elbeszélgetés keretén belül - beszélgetéssel és egyszerű, játékos feladatok megoldásával - vizsgáljuk a jelentkező:

- pályaa iránti elkötelezettségét,
- életkornak megfelelő érettségét
- szóbeli kommunikációs készségét (beszédzavar, beszédhiba nélküli)

A fizikai alkalakmassági vizsgálat tartalma, kötelezően végrehajtandó mozgásformák:

- 20 méteres ingafutás a köznevelésben alkalmazott, kötelező Nemzeti Egységes Tanulói Fittségmérés Teszt rendszer, állóképességet mérő gyakorlata szerint fiúknak legalább 40, lányoknak legalább 25 teljesített szakasszal.
- Átugrás számoly felett, érkezés hasonfekvésbe, fiúknak legalább 12, lányoknak legalább 10 érkezés egy perc alatt.
- Faltól mért 1,5 méteres távolságból, tornapad mögöl, a fiúk 5 kg-os, a lányok 3 kg-os labdával állva, egy percen keresztül legalább 28 dobást teljesítenek.

Az alkalakmassági vizsgálaton való részvételhez sportfelszerelés szükséges!

Kérjük az időpont betartását!

Miskolc, 2026. február 23.

Üdvözlettel:


Lipták-Czakó Karola
igazgató